

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:30uur - 10:30uur						Chi gong / tai chi	
16:30uur - 17:30uur			Karate tijgers 4 tot 8 jaar	Zelfverdediging jeugd	Karate jeugd 8+ beginners		
17:45uur - 18:45uur	Karate jeugd 8+ vanaf geel	Karate jeugd 8+ beginners	Karate jeugd 8+ beginners	Karate jeugd 8+ geel en oranje	Karate jeugd 8+ vanaf groen		
19:00uur - 20:00uur	Karate senioren alle banden	Karate senioren vanaf groen	Karate senioren vanaf geel	Karate senioren beginners	Wapen training		
20:15uur - 21:15uur		Karate senioren vanaf bruin	Chi gong / Tai chi		Zelfverdediging volwassenen		